



## Aufgaben in der 24 Stunden Pflege

Der Pflegebedarf im häuslichen Umfeld variiert von Person zu Person. Während manche Menschen Unterstützung beim Kochen, Waschen oder Putzen benötigen, haben andere Schwierigkeiten, ihre Freizeit zu gestalten oder Termine außerhalb der eigenen vier Wände zu organisieren. Die Aufgaben einer Pflegekraft in der "24-Stunden-Pflege" sind daher äußerst vielfältig. Sie tragen dazu bei, das Leben für alle Beteiligten zu erleichtern und gewährleisten gleichzeitig, dass sich die pflegebedürftige Person in ihrem eigenen Zuhause rundum wohlfühlt.

### Die wichtigsten Haushaltsaufgaben

- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Kochen und Mahlzeiten zubereiten | 4. Einkaufen und Besorgungen         |
| 2. Reinigen und Aufräumen           | 5. Haustiere und Pflanzen Versorgung |
| 3. Wäsche waschen und bügeln        | 6. Organisation und Aufräumen        |

Die Hilfe im Haushalt ist eine der zentralen Aufgaben einer Pflegekraft, insbesondere wenn sie in der häuslichen Pflege tätig ist. Pflegekräfte unterstützen pflegebedürftige Personen dabei, ihren Alltag zu bewältigen und in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben. Dazu gehört die Unterstützung bei Haushaltsaufgaben wie Kochen, Reinigen, Wäsche waschen, Einkaufen und anderen alltäglichen Tätigkeiten im Haushalt.

Diese Art der Unterstützung trägt dazu bei, die Lebensqualität der pflegebedürftigen Person zu erhalten und ihre Selbstständigkeit soweit wie möglich zu fördern. Pflegekräfte können auch bei der Sicherheit im Haushalt helfen, indem sie beispielsweise Stolperfallen entfernen und sicherstellen, dass die Umgebung für die betreute Person geeignet ist.



### Ausgeschlossene Tätigkeiten! Erhöhte Unfall- bzw. Verletzungsgefahr

1. Gartenarbeit inkl. Rasenmähen
2. Fenster putzen
3. Schnee & Eis beseitigen

### Die wichtigsten Aufgaben der Grundpflege

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. Waschen und Duschen          | 5. Ernährung               |
| 2. Ankleiden                    | 6. Hilfe bei der Mobilität |
| 3. Mund-, Haar- und Nagelpflege | 7. Inkontinenzpflege       |
| 4. Toilettenunterstützung       | 8. Hautpflege              |

Die tägliche Körperpflege und das Ankleiden können für pflegebedürftige Personen oft eine große Herausforderung darstellen, die sie alleine nicht bewältigen können. Oft fehlt den Angehörigen die Zeit, um diese Aufgaben zu übernehmen, daher beauftragen sie ambulante Pflegedienste.

Hier können 24-Stunden-Pflegekräfte einen wertvollen Beitrag leisten, da sie als feste Bezugspersonen agieren und so ein gewisses Maß an Vertrauen und Sympathie entwickeln. Dies hilft, anfängliche Unsicherheiten in intimen Pflegesituationen zu überwinden. Die Pflegebedürftigen lernen, ihren Zustand nicht mehr zu verbergen, sondern akzeptiert zu werden, und erleben eine spürbare Entlastung, sowohl physisch als auch psychisch.

### Die wichtigsten Aufgaben der Alltagsgestaltung

- |  |   |
|--|---|
| 1. Soziale Unterstützung               | 4. Begleitung bei Ausflügen                   |
| 2. Aktivitäten planen und durchführen  | 5. Begleitung zu Arztbesuchen, Friseur, Ämter |
| 3. Förderung von Hobbys und Interessen | 6. Gesprächspartner und Vertrauensperson      |

Die gemeinsame Alltagsgestaltung ist eine wichtige Aufgabe von Pflegekräften, insbesondere in der Pflege von älteren Menschen oder Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Diese Aktivität geht über die rein physische Pflege hinaus und zielt darauf ab, die Lebensqualität und das Wohlbefinden der betreuten Person zu steigern.

Die gemeinsame Alltagsgestaltung ist von großer Bedeutung, da sie nicht nur das körperliche Wohlbefinden fördert, sondern auch die geistige und emotionale Gesundheit der betreuten Person unterstützt. Es hilft dabei, ein unterstützendes und vertrauensvolles Verhältnis zwischen der Pflegekraft und der betreuten Person aufzubauen, was die Lebensqualität erheblich verbessern kann.

### Medizinische Versorgung



Die medizinische Versorgung ist in der Regel nicht Aufgabe einer Pflegekraft, da sie nicht die notwendige medizinische Ausbildung und Qualifikation besitzt, um medizinische Diagnosen zu stellen oder medizinische Behandlungen durchzuführen.

- Anlegen und Wechseln von Verbände
- einfache Wärme- und Lichtenwendungen
- Blutentnahme
- Verabreichung von Injektionen oder Medikamenten
- ärztliche Tätigkeiten mit ähnlichem Anforderungsprofil

